

Jäsenkirje 2/18**Satakunnan
AVH-yhdistys ry****Huom ! Uusi kokoontumispaikka on Otavankatu 5**

Yhdistyksen postiosoite on: Esivallankatu 1. 28120 PORI puh. 02 6332444

Yhdistyksen hallituksen jäsenet:

puheenjohtaja	Juha Pajuniemi	puh. 040 2159420 juha.pajuniemi@suomi24.fi
varapuheenjohtaja	Esa Mäkinen	0400 590219 esa.makinen@pp7.ine.fi esamakinen1944@gmail.com
jäsenrekisterin hoitaja		
sihteeri	Jaana Kangassalo	044 5228467 j.kangassalo@gmail.com
rahastonhoitaja	Pekka Wahlroos	0500 599065
jäsen	Ulla Virtanen	044 3377689
jäsen	Rauni Pykilä	044 2005589
jäsen	Pirjo Kanth	050 4624222
varajäsen	Esa Kivimäki	044 2955038
varajäsen	Marjo Merinen	050 5377633
Yhdistyksen liikuntavastaava on		
	Pirjo Eilola	050 5552807

Satakunnan AVH-yhdistyksen logolla varustettuja adresseja on saatavilla aluekerhojen vetäjiltä, tiistai kerhosta Porista sekä yhdistyksen osoitteesta Esivallankatu 1. Saatavilla myös joulu- ja onnittelukortteja.

Jäsenmaksut: 18€ varsinainen jäsen, 9€ perheenjäsen (ei lehteä).

Huoltotarvike Karpalopiste Tiilimäentie 6 PORI. Aivoliiton jäsenkortilla saat 10% alennusta tuotteista.

Yhdistyksen kotisivut löytyvät osoitteesta: www.satakunnanavhyhdistys.aivoliitto.fi

Porissa toimivat kerhot:

Tiistai kerho ja askartelukerho toimivat **Satakunnan yhteisökeskuksessa Otavankatu 5**

Alkaen 25.9.18. joka arki tiistai klo 13:00 – 15:30. Vapaata keskustelua, kahvia ja pullaa, bingo. Uusien asioiden- ja tapahtumien info sekä vierailijoiden luennot, joiden ajankohdasta ilmoitetaan kerhossa. Pääset myös pyörätuolilla. Tiistai kerho jatkuu 14:30 askartelulla, istumatanssilla tai jollain muulla aiheella. Lisätietoja Pirjo puh.050 462 4222 tai Marjatta puh.045 130 7055. Syksyn viimeinen kerho päivä on **4.12.18.**

Työikäisten tapaaminen torstaisin 30.8, 20.9, 11.10, 1.11, 22.11 ja 13.12 aina kello 17:30 -19.00. Tapaaminen on tarkoitettu koko Satakuntaa koskevaksi noin alle 60 vuotiaille AVH-sairastuneille ja heidän omaisilleen. Otavankatu 5 PORI 1 krs (esteetön käynti).

Juha Pajuniemi 040-2159420.

AVH-sairastuneiden omaisten tapaaminen kuukauden viimeinen keskiviikko 29.8, 26.9, 31.10 ja 28.11 klo 18.00 – 19.00

Omaisten tapaaminen on uusi koko Satakuntaa koskeva tapahtuma (vain omaisille). Otavankatu 5 Pori 1 krs.

Susanna Alanen 044-5538033 ja Jaana Nurminen 0400 841749.

Boccia pelataan nuorisotalolla Isolinnankatu 12 Pori (isosali) aina torstaisin kello 12:00 - 13:00. Juha Pajuniemi 040-2159420.

JUTTU-TUPA KURSSI: OTSOLAN KANSALAI SOPISTOLLA Juhana Herttuankatu 16 Pori

Kurssi A) torstaisin klo 12:00-14:15 sekä kurssi B) 14:30-16:45

Tiedustelut ja ilmoittautuminen **ma 10.9. alkaen**

Marketta Vaarne-Nygren puh: 044 5640962.

Ohjattu vesivoimistelu alkaa **3.9.18 – 3.12. 2018** Porin keskustassa Antinkatu 8 Jacuzzi- allas ja saunatilassa joka arki maanantai. Miehet klo 10:30 – 12:00. Naiset klo 12:00 – 13:30. Veden lämpö noin 30 astetta. Ilmoittautumiset Jaana Kangassalolle puh. 044 5228467.

Syyskauden maksu 56 € maksetaan 28.09 mennessä kertamaksuna yhdistyksen tilille FI92 5700 0240 0092 01 Viitenro 1 01080. PS ensimmäinen kerta ilmainen.

Yhdistyksen matkat, retket yms.

Lokakuu: 17.10 18 (keskiviikko) menemme ruokailemaan **Raumalla** sijaitsevaan tunnelmalliseen **Villa Talbo** ravintolan herkulliselle lounaalle noin klo 12.00. Matkan hinta **35€** kerätään autossa. **Auto lähtee Porin matkakeskuksesta laituri 8 klo 11:00.** Ilmoittautumiset 9.10.18 mennessä Rauni Pykilälle puh 044 2005589. Mikäli sinulle tulee este, muista perua varauksesi

Yhdistyksen syys kokous pidetään 23.10.18 Satakunnan yhteisökeskuksessa Otavankatu 5 Pori klo13:00. Huom!! Osoite.

Marraskuu:

Perinteinen laiva risteily **M/S Viking Gracella Turusta 13.11 -14.11.18.**

Auto lähtee Porin matkakeskuksesta laituri 8 klo 17:00

Auto ajaa Harjavallan ja Euran kautta. **Matkan hinta 60€**, joka sisältää A-hytin, matkan, lounaan, kahvin ja pullan. Tanssittajana ANNE MATTILA. Ilmoittautumiset **16.10.18** mennessä Rauni Pykilälle puh 044 2005589.

Matkan hinta on maksettava **1.11.18** mennessä yhdistyksen tilille FI92 5700 0240 0092 01 Viitenro 1 01226 tai Rauni Pykilälle tiistai kerhossa. Mikäli sinulle tulee este niin, muista perua varauksesi.

Joulukuu: Perinteistä pikkujoulua vietetään **2.12.18. klo 13.00**

Ravintola Rantakartanossa Isojoenrannantie 58 Pori. Maukkaan jouluaterian hinta **30€** maksetaan sisään tullessa.

Ohjelmassa on esiintyjiä, laulua jne. **Tuokaa pikkupaketti**, jos unohtui, niin ovella on muutamia varapaketteja kahden euron hinnalla.

Ilmoittautumiset 23.11.18

mennessä Rauni Pykilälle puh 044 2005589.

Joulumyyjäiset pidetään 8.12.18 klo 10 – 13 Porin

seurakuntakeskuksessa Itäpuisto 14 toinen (2) kerros. Myytävänä leivonnaisia, laatikoita, käsitöitä, arpoja ym. Muista tulla!

Kirjekuoret kustansi Mikropasi Pori.

Aluekerhot

Rauman AVH- kerho: Marjo Merinen puh. 050 5377633
marjo.merinen@gmail.com

Kerho kokoontuu joka kuukauden toinen keskiviikko klo 18.00 Kaunisjärven vanhainkodilla. Ilmoitus raumalainen yhdistyspalstalla.

JUTTU-TUPA KURSSI Rauman kansalaisopisto: Kurssi on 4.10-29.11 klo 9:30-12:00. Tiedustelut 02 8344515 tai opiston toimisto.

Rauman AVH- kerho Raum Baat ”nuoret”

Pirjo Eilola puh. 050 555 2807
pirjo.eilola@dnainternet.net
Helena Pullinen puh. 040 5204751

Kerho kokoontuu joka kuun kolmas keskiviikko klo 18.00 Kaunisjärven vanhainkodin ruokasalissa. Gurlingia pelataan joka kuun toinen ja neljäs maanantai Kaunisjärven vanhainkodin juhlasalissa klo 17.00 – 18.30.

Euran AVH- kerho: Ritva Järvinen puh. 0400 594 681.
r_jarvinen@hotmail.com

Kokoontuu joka kuukauden ensimmäinen keskiviikko klo 15.00 – 17.00 Euran kirjastossa. Alkaa syyskuussa. Seuraa Alasatakunta-lehden yhdistyspalstaa.

Huittisten AVH- kerho: Heikki Ketonen puh. (02)561 918 tai 044 375 0534.

Kerhon kokoontumiset on peruttu toistaiseksi tilan puutteen vuoksi.

Kuntosali vuoro pidetään joka maanantai klo 17.00 – 18.00 Kaarirannan palvelutalossa.

Lähemmin Lauttakylä-lehdessä ja Alueviestissä.

Kankaanpään Seudun AVH- kerho: Jaana Karmala-Vanamo puh 040 757 4761
jaana@wanamo.fi

Kokoontuu joka kuukauden kolmas torstai alkaen 20.9.18 KASEVAssa Taipaleenkatu 5 (linja-auto asema).

Noormarkun AVH- kerho: Diakonissa Carita Anttila puh. 0447309712

Kokoontuu Noormarkun seurakuntatalolla kaksi kertaa kuukaudessa keskiviikkona klo 14.00. Ilmoitus ja tarkemmat tiedot Luoteisväylässä sekä seurakuntatiedoissa.

Yhdistyksen kotisivut löytyvät ositteesta: www.satakunnanavhyhdistys.aivoliitto.fi