

Jäsenkirje 1/18**Satakunnan
AVH-yhdistys ry**

Hyvää alkanutta vuotta!

Yhdistyksen postiosoite on: Esivallankatu 1
28120 PORI
puh.02 6332444

Yhdistyksen hallituksen jäsenet:

puheenjohtaja	Juha Pajuniemi	puh. 040 2159420 juha.pajuniemi@suomi24.fi
---------------	----------------	--

varapuheenjohtaja	Esa Mäkinen	0400 590219 esa.makinen@pp7.inet.fi
jäsenrekisterin hoitaja		

sihteeri	Jaana Kangassalo	044 5228467 j.kangassalo@gmail.com
----------	------------------	---

rahastonhoitaja	Pekka Wahlroos	0500 599065
-----------------	----------------	-------------

jäsen	Ulla Virtanen	044 3377689
-------	---------------	-------------

jäsen	Rauni Pykilä	044 2005589
-------	--------------	-------------

jäsen	Pirjo Kanth	050 4624222
-------	-------------	-------------

varajäsen	Esa Kivimäki	044 2955038
-----------	--------------	-------------

varajäsen	Marjo Merinen	050 5377633
-----------	---------------	-------------

Yhdistyksen liikuntavastaava on	Pirjo Eilola	050 5552807
---------------------------------	--------------	-------------

Satakunnan AVH-yhdistyksen logolla varustettuja adresseja on saatavilla aluekerhojen vetäjiltä, tiistaikerhosta Porista sekä yhdistyksen osoitteesta Esivallankatu 1.

Jäsenmaksut: 18€ varsinainen jäsen, 9€ perheenjäsen (ei lehteä).

Huoltotarvike Karpalopiste Tiilimäentie 6 PORI. Aivoliiton jäsenkortilla saat 10% alennusta tuotteista.

Yhdistyksen kotisivut löytyvät osoitteesta: www.satakunnanavhyhdistys.aivoliitto.fi

Porissa toimivat kerhot:

Tiistaikerho ja askartelukerho toimivat **Satakunnan yhteisökeskuksessa Otavankatu 3 A 1 kerros.**

Alkaen 23.1.18. joka arki tiistai klo 13:00 – 15:30. Vapaata keskustelua, kahvia ja pullaa, bingo. Uusien asioiden- ja tapahtumien info sekä vierailijoiden luennot, joiden ajankohdasta ilmoitetaan kerhossa. Pääset myös pyörätuolilla. Lisätietoja Pirjo puh.050 462 4222 tai Marjatta puh.045 130 7055. Kevään viimeinen kerhopäivä on 8.5.18.

Työikäisten tapaaminen torstaisin 18.1, 8.2, 1.3, 22.3, 12.4, 3.5, 24.5 aina kello 17:30. Tapaaminen on tarkoitettu koko Satakuntaa koskevaksi noin alle 60 vuotiaalle AVH-sairastuneille ja heidän omaisilleen. Otavankatu 3 A 28100 1 krs (esteen käynti)
Juha Pajuniemi 040-2159420.

AVH-sairastuneiden omaisten tapaaminen kuukauden viimeinen keskiviikko 31.1, 28.2, 28.3, 25.4, 30.5 aina klo 18:00
Omaisten tapaaminen on uusi koko Satakuntaa koskeva tapahtuma (vain omaisille). Otavankatu 3 A ensimmäinen kerros 28100 Pori.
Susanna Alanen 044-5538033 ja Jaana Nurminen 0400 841749.

Boccia pelataan nuorisotalolla Isolinnankatu 12 Pori (iso-sali) to 4.1 – 31.5.2018 aina torstaisin kello 12:00 – 13:30. Kesä-ajaksi siirrytään 7.6.18 Porin urheilukeskuksen ulkokentälle syyskuun loppuun aina torstaisin kello 10:00 - 11:30. Juha Pajuniemi 040-2159420.

JUTTU-TUPA KURSSI: OTSOLAN KANSALAIPOISTOLLA Juhana Herttuankatu 16 Pori
Kurssi A) torstaisin klo 12:00-14:15 sekä kurssi B) 14:30-16:45
Tiedustelut ja ilmoittautuminen 8.1.18 alkaen.
Marketta Vaarne-Nygren puh: 044 5640962.

Ohjattu vesivoimistelu alkaa **8.1.18 – 23.4 2018** Porin keskustassa Antinkatu 8 Jacuzzi- allas ja saunatilassa joka arki maanantai. Miehet klo 10:30 – 12:00. Naiset klo 12:00 – 13:30. Veden lämpö noin 30 astetta.
Ilmoittautumiset 20.1.18 mennessä Jaana Kangassalolle 044 5228467
Kevätkauden maksu 60 € maksetaan 29.1.18 mennessä kertamaksuna yhdistyksen tilille FI92 5700 0240 0092 01 Viitenro 1 01080. PS kokeile ainakin kerran ilmaiseksi.

Yhdistyksen matkat, retket yms.

Tammikuu: ei matkoja.

Helmikuu: 14.2.18 (ke) teemme ruoka- ja ostosmatkan Ikaalisiin. Ruokailemme **Tei-Tuvan** loistavassa lounaspöydässä noin klo 12:00. Palumatalla katsomme sopivia ostospaikkoja. Matkan hinta

35€ sisältää matkan ja lounaan (**maksetaan autossa**). Auto lähtee **Huom! Porin matkakeskuksesta laiturin 8** Tilausajot **klo 10:30**. Ilmoittautumiset **1.2.18** mennessä Rauni Pykilälle puh 044 2005589.

Maaliskuu: 9.3.18 klo 19:00 (perjantai) matkaamme Rauman kaupunginteatteriin katsomaan RAY COONEYN kirjoittamaa PETRI JÄÄRNIN ohjaamaa vauhdikasta turboahdetun farssin punosten oikeenemistä näytelmässä **KOUKUSSA**. Rooleissa mm. Timo Julkunen, Mona Lehtola. Heimo Korhonen. Matkan hinta **45€** sisältää matkan, teatterilipun, väliaikakahvin. Auto lähtee

huom! Porin matkakeskuksesta laiturin 8 Tilausajot **klo 17:30**. Ilmoittautumiset **10.2.18** mennessä Rauni Pykilälle puh 044 2005589. Matka on maksettava yhdistyksen tilille **24.2** mennessä FI92 5700 0240 0092 01 Viitenro 1 01103

Huhtikuu: Yhdistyksen kevätkokous pidetään **17.4.2018** klo **13:00** Satakunnan yhteisökeskuksessa **Otavankatu 3 A**.

Toukokuu: Perinteinen luontoretkeä tehdään **Linds Kök lasikasvihuone ravintolaan Närpiön 16.5.18**. (koska enemmistö haluaa vielä tätä matkaa).

Ruokailun jälkeen poikkeamme kukka- ja tomaatti ostoksille. **Auto lähtee matkakeskuksesta laiturin 8 klo 10:30**. Matkan hinta **35€** kerätään autossa. Ilmoittautumiset **8.5.18** mennessä Rauni Pykilälle puh 044 2005589.

Heinäkuu: Lauantaina 14.7.18 klo 18:00 menemme Tampereen Komediateatterin **Kesäteatteri**in katsomaan Raija Orasen kirjoittamaa ja Panu Raipian ohjaama **Puhtaat Valkeat Lakanat**. Miljoona yleisön kerännyt TV-sarja nyt ensimmäistä kertaa ammattiteatterissa. Rooleissa mm. Juhani Raitala nähtiin jo samassa roolissa TV-sarjan Ensio Raikkaana.

Matkan hinta **45€** sisältää matkan ja teatterilipun. **Auto lähtee Porin matkakeskuksesta laiturin 8 klo 16:00**. Ilmoittautumiset **11.6.18** mennessä Rauni Pykilälle puh 044 2005589. Matkan hinta maksetaan yhdistyksen tilille **30.6.18** mennessä FI92 5700 0240 0092 01 Viitenro 1 01103.

Muista perua matka esteen sattuessa. Koskee kaikkia matkoja.

Aluekerhot

Rauman AVH- kerho: Marjo Merinen puh. 050 5377633
marjo.merinen@gmail.com

Kerho kokoontuu joka kuukauden toinen keskiviikko klo 18.00 Kaunisjärven vanhainkodilla. Ilmoitus Raumalainen yhdistyspalstalla.

JUTTU-TUPA KURSSI Rauman kansalaisopisto: Kurssi on 17.1-28.3 klo 9:30-12:00. Tiedustelut 02 8344515 tai opiston toimisto.

Rauman AVH- kerho Raum Baat ”nuoret”

Pirjo Eilola puh. 050 555 2807

pirjo.eilola@dnainternet.net

Helena Pullinen puh. 040 5204751

Kerho kokoontuu joka kuun kolmas keskiviikko klo 18.00 Kaunisjärven vanhainkodin ruokasalissa. Gurlingia pelataan joka kuun toinen ja neljäs maanantai Kaunisjärven vanhainkodin juhlasalissa klo 17.00 – 18.30.

Euran AVH- kerho: Ritva Järvinen puh. 0400 594 681.
r_jarvinen@hotmail.com

Kokoontuu joka kuukauden ensimmäinen keskiviikko klo 15.00 – 17.00 Euran kirjastossa. Alkaa tammikuussa. Seuraa Alasatakunta-lehden yhdistyspalstaa.

Huittisten AVH- kerho: Heikki Ketonen puh. (02)561 918 tai 044 375 0534.

Kerhon kokoontumiset on peruttu toistaiseksi tilan puutteen vuoksi.

Kuntosali vuoro pidetään joka maanantai klo 17.00 – 18.00 Kaarirannan palvelutalossa.

Lähemmin Lauttakylä-lehdessä ja Alueviestissä.

Kankaanpään Seudun AVH- kerho: Jaana Karmala-Vanamo puh 040 757 4761
jaana@wanamo.fi

Kokoontuu joka kuukauden kolmas torstai KASEVAssa Taipaleenkatu 5 (linja-auto asema).

Noormarkun AVH- kerho: Diakonissa Carita Anttila puh. 0447309712

Kokoontuu Noormarkun pappilassa kaksi kertaa kuukaudessa keskiviikkona klo 14.00. Ilmoitus ja tarkemmat tiedot Luoteisväylässä sekä seurakuntatiedoissa.

Yhdistyksen kotisivut löytyvät ositteesta: www.satakunnanavhydistys.aivoliitto.fi