

Jäsenkirje 1/19**Satakunnan
AVH-yhdistys ry**

Yhdistyksen postiosoite on: Esivallankatu 1. 28120 PORI puh. 02 6332444

Yhdistyksen hallituksen jäsenet:

puheenjohtaja	Juha Pajuniemi	puh. 040 2159420 juha.pajuniemi@suomi24.fi
varapuheenjohtaja jäsenrekisterin hoitaja	Esa Mäkinen	0400 590219 esa.makinen@pp7.inet.fi esamakinen1944@gmail.com
sihteeri	Jaana Kangassalo	044 5228467 j.kangassalo@gmail.com
rahastonhoitaja	Pekka Wahlroos	0500 599065
jäsen	Ulla Virtanen	044 3377689
jäsen	Rauni Pykilä	044 2005589
jäsen	Pirjo Kanth	050 4624222
varajäsen	Esa Kivimäki	044 2955038
varajäsen	Marjo Merinen	050 5377633
Yhdistyksen liikuntavastaava on	Pirjo Eilola	050 5552807

Satakunnan AVH-yhdistyksen logolla varustettuja adresseja on saatavilla alue kerhojen vetäjiltä, tiistai kerhosta Porista sekä yhdistyksen osoitteesta Esivallankatu 1.

Jäsenmaksut: 18€ varsinainen jäsen, 9€ perheenjäsen (ei lehteä).

Huoltotarvike Karpalopiste Tiilimäentie 6 PORI. Aivoliiton jäsenkortilla saat 10% alennusta tuotteista.

Yhdistyksen kotisivut löytyvät osoitteesta: www.satakunnanavhyhdistys.aivoliitto.fi

Porissa toimivat kerhot:**Tiistai kerho toimii Yhteisöotalo OTAVASSA Otavankatu 5 B. Alkaen 15.1.19**

joka arki tiistai klo 13:00 – 15:30. Vertaistukea, vapaata keskustelua, kahvia ja pullaa, Bingo.

Uusien asioiden- ja tapahtumien info sekä vierailijoiden luennot, joiden ajankohdasta ilmoitetaan kerhossa. Tulossa mm. taksi asiaa ja AVH-video esitys.

Tiistai kerho jatkuu 14:30 askartelulla tai jollain muulla aiheella. Lisätietoa Pirjo p. 050 462 4222 tai Marjatta p. 045 130 7055. Kevään viimeinen kerho 14.5.19.

HUOM! 30.4 Ei Kerhoa**Työikäisten tapaaminen torstaisin 7.2, 28.2, 14.3, 4.4, 25.4, ja 16.5 klo 17.30 -**

19.00. Tapaaminen on tarkoitettu koko Satakuntaa koskevaksi noin alle 60 vuotiaalle AVH-sairastuneille ja heidän omaisilleen Viikkarin Valkama Juhana-Herttuankatu 17 Pori, käynti pihanpuolelta. Lähtölaukaus kesään 1. tai 8.6. Tiedotetaan myöhemmin. Seuraa yhdistyksen kotisivua.

Juha Pajuniemi 040-2159420.

AVH-sairastuneiden omaisten tapaaminen keskiviikkoisin 30.1, 27.2, 27.3 ja 24.4 klo 18.00 – 19.00

Otavankatu 5 ensimmäinen kerros 28100 Pori. Tarkoitettu koko Satakunnan AVH-sairastuneiden omaisille. Tervetuloa saamaan tukea ja voimaa jaksamiseen.

Susanna Alanen 044-5538033 ja Jaana Nurminen 0400 841749.

Boccia pelataan nuorisotalolla Isolinnankatu 12 Pori (isosali) aina torstaisin 3.1-23.5 kello 12:00 - 13:00. .

Porin Urheilukeskuksen Boccia-kentälle siirrytään 6.6. klo 10:00 -11:30 Juha Pajuniemi 040-2159420

JUTTU-TUPA KURSSI: OTSOLAN KANSALAIPOISTOLLA Juhana

Herttuankatu 16 Pori

Kurssi A) torstaisin klo 12:00-14:15 sekä kurssi B) 14:30-16:45

Tiedustelut ja ilmoittautuminen **14.1.2019 alkaen Marketta Vaarne-Nygren puh: 044 5640962.**

Ohjattu vesivoimistelu alkaa 7.1.19 – 15.4.19. 2018 Porin keskustassa Antinkatu 8 Jacuzzi- allas ja saunatilassa joka arki maanantai. Miehet klo 10:30 – 12:00. Naiset klo 12:00 – 13:30. Veden lämpö noin 30 astetta Ilmoittautumiset Jaana Kangassalolle puh. 044 5228467. Kevätkauden maksu 60€ maksetaan kertamaksuna 28.1 yhdistyksen tilille FI92 5700 0240 0092 01 Viitenro 1 01080 .PS ensimmäinen kerta ilmainen.

Yhdistyksen matkat, retket yms.

Tammikuu ei matkoja

Helmikuu: 27.2.19 (keskiviikko) Teemme tutustumismatkan **Sammin Ratsutilalle** Siikaisiin. Ohjelmaan kuuluu ruokailu juhlavasta lounaspöydästä, sekä omistajan Kertomus tilan historiasta. Takaisin tullessa voimme poiketa esim. Liljan lanka kauppaan. Sovimme tarkemmin autossa. **Matkan hinta 30€** sisältää matkan ja ruokailun (**maksetaan autossa**). **Auto lähtee Porin matkakeskuksesta laiturin 8 klo 11:00**. Ilmoittautumiset **19.2.19** mennessä Rauni Pykilälle puh 044 2005589.

Maaliskuu: 30.3.19 klo 18:00 (lauantaina) menemme Rauman kaupunginteatteriin katsomaan Minna Koskelan kirjoittamaa ja ohjaamaa parisuhde komediaa **EXÄN UUS JA VANHA**. Vierailevana tähtenä räväkkä komedienne **Tuija Piepponen**. Muissa rooleissa Timo Julkunen, Mona Lehtola, Raisa Sorri ja Minna Kekki. Matkan **hintaa 45€** sisältää matkan, teatterilipun ja väliaikakahvin. **Auto lähtee Porin matkakeskuksesta laiturin 8 klo 16:30**. Ilmoittautumiset **1.3.19** mennessä Rauni Pykilälle puh 044 2005589. Matka on maksettava **15.3.19** mennessä yhdistyksen tilille FI92 5700 0240 0092 01 Viitenro 1 01239.

Huhtikuu: Yhdistyksen kevätkokous pidetään **16.4.2019 Yhteisötila Otavassa Otavankatu 5 B**

Toukokuu: Perinteeksi tullut luontoretki tehdään myös tänä vuonna **Linds Kök lasikasvihuoneravintolaan Närpiöön 22.5.19**. Ruokailun jälkeen poikkeamme lähellä olevaan puutarhaan, josta voimme ostaa kesäkukkia, tomaatteja yms. **Auto lähtee Porin matkakeskuksesta laiturin 8 klo 10:30**. **Matkan hinta 35€ kerätään autossa**. Ilmoittautumiset **14.5.19** mennessä Rauni Pykilälle puh 044 2005589.

Heinäkuu: Lauantaina **6.7.19 klo 18:00** menemme Rauman Kesäteatteriin katsomaan Osku Valven ja Otto Kanervan käsikirjoittamaa musiikkikomediaa **Kaksi Puuta** Juha Tapion hiteillä. Näytelmä murskasi Hämeenlinnassa katsojaennätyksen. Rooleissa mm. Ria Kataja, Mikko Töyssy, Otto Kanerva. Kapelimestarina Antti Vauramo. Matkan hinta 45€ sisältää matkan ja teatterilipun. **Auto lähtee Porin matkakeskuksesta laiturin 8 klo 16:30** Ilmoittautumiset 5.6.19 mennessä Rauni Pykilälle puh 044 2005589.

Matka on maksettava **16.6.19** mennessä yhdistyksen tilille FI92 5700 0240 0092 01 Viitenro 1 01239

Muista perua matka esteen sattuessa. Koskee kaikkia matkoja.

Aluekerhot

Rauman AVH- kerho: Marjo Merinen puh. 050 5377633
marjo.merinen@gmail.com

Kerho kokoontuu joka kuukauden toinen keskiviikko klo 18.00 Kaunisjärven vanhainkodilla. Ilmoitus raumalainen yhdistyspalstalla.

JUTTU-TUPA KURSSI Rauman kansalaisopisto: Kurssi on 16.1.-27.3
klo 9:30-12:00. Tiedustelut 02 8344515 tai opiston toimisto. Ilmoittautuminen alkaa 3.1.2019 klo 18.00

Rauman AVH- kerho Raum Baat ”nuoret”

Pirjo Eilola puh. 050 555 2807

pirjo.eilola@dnainternet.net

Helena Pullinen puh. 040 5204751

Kerho kokoontuu joka kuun kolmas keskiviikko klo 18.00 Kaunisjärven vanhainkodin ruokasalissa. Gurlingia pelataan joka kuun toinen ja neljäs maanantai Kaunisjärven vanhainkodin juhlasalissa klo 17.00 – 18.30.

Euran AVH- kerho: Ritva Järvinen puh. 0400 594 681.
r_jarvinen@hotmail.com

Kokoontuu joka kuukauden ensimmäinen keskiviikko klo 15.00 – 17.00 Euran kirjastossa. Alkaa tammikuussa. Seuraa Alasatakunta-lehden yhdistyspalstaa.

Huittisten AVH- kerho: Heikki Ketonen puh. (02)561 918 tai 044 375 0534.

Kerhon kokoontumiset on peruttu toistaiseksi tilan puutteen vuoksi.

Kuntosali vuoro pidetään joka maanantai klo 17.00 – 18.00 Kaarirannan palvelutalossa.

Lähemmin Lauttakylä-lehdessä ja Alueviestissä.

Kankaanpään Seudun AVH- kerho: Jaana Karmala-Vanamo puh 040 757 4761
jaana@wanamo.fi

Kokoontuu joka kuukauden kolmas torstai KASEVassa Taipaleenkatu 5 (linja-auto asema) alkaen 17.1.19 klo 15 – 17.

Noormarkun AVH- kerho: Diakonissa Carita Anttila puh. 0447309712

Kokoontuu Noormarkun Seurakunta talolla kerran kuukaudessa keskiviikkona klo 14.00. Alkaen 23.1-19. Ilmoitus ja tarkemmat tiedot Luoteisväylässä sekä seurakuntatiedoissa.

Yhdistyksen kotisivut löytyvät ositteesta: www.satakunnanavhydistys.aivoliitto.fi